いんふぉめーしょん 情報蔵

information

けいさつ

1「振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺」など高齢者の被害防止

～「電話番号が変わった」「ＡＴＭで医療費を還付する」「必ず儲かる」「名義を貸して欲しい」は詐欺～

特殊詐欺の被害に遭わないために

○現金は、現金書留以外では送付できません。
「ゆうパック、レターパック、宅配便で現金を送って」は詐欺です。

○ＡＴＭ操作で還付金を受け取ることはありません。ＡＴＭから携帯で連絡して」は詐欺です。

○「必ず儲かる」などの「うまい話」はありません。
「ロト６等の当選情報がある」は詐欺です。

2高齢者の交通事故防止

○外出するときは、運転者に目立つように、明るい服装に心がけ、夜光反射材を身に付けましょう。

○道路を横断するときは、必ず信号機や横断歩道を利用しましょう。横断前の安全確認はもちろん、横断中も常に左右の安全を確認しましょう。

3山登りや山菜取りの遭難防止

～遭難を防ぐために次の点に注意しましょう～

○登山や山菜取りは十分な装備とゆとりのある計画を立て、自分の体力や技量に合わせた山行に心がけましょう。

○登山計画を作成し、最寄りの警察署や交番・駐在所に提出しましょう。
また、家族や職場にも登山計画書の写しを渡しておきましょう。

○山菜取りの方で、行き先を秘密にする方が多くいますが、家族などに行き先をしっかり伝えておきましょう。

○経験のあるリーダーのもと、複数での山行きに努め、単独での登山、山菜取りは控えましょう。

○万が一のために、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。

ねんきん

知っていますか？

～国民年金保険料納付免除・若年者納付猶予・学生納付特例制度～

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または、「猶予」される制度があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

～免除（全額免除・一部免除）申請～

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の理由がある場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

～若年者納付猶予申請～

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予されます。

～学生納付特例申請～

大学（大学院）短大、高等学校、高等専門学校、専修学校等に在学する学生等で、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方または失業等の理由がある場合に、申請により保険料の納付が猶予されます。

◎申請書の提出先

住民課住民グループまたは年金事務所です。

しょうぼう

住宅用火災警報器を設置したあとは？

住宅用火災警報器は、命を守るための大切な機器です。「いざ」という時に作動しなければ意味がありません。そこで、住宅用火災警報器の点検方法や、住宅用火災警報器が鳴った場合の対処法を、いくつか紹介したいと思います。

①警報音が鳴った場合は？

◆火災の場合

周りの人に大声で知らせ、一一九番通報しましょう。可能であれば初期消火を行ってください。

◆火災ではない場合

たばこの煙や調理中の湯気などで警報音が鳴る場合があります。

対処法としては、警報音停止ボタンを押す（ひもがついている場合はひもを引く）か室内を換気すると警報音は止まり通常状態に戻ります。それでも警報音が止まらない場合はメーカーに問い合わせてください。

②住宅用火災報知器が汚れていたら

◆住宅用火災警報器が汚れていたら

住宅用火災警報器にホコリが付くと火災が感知しにくくなります。ホコリ等で汚れていたら、乾いた布で拭き取りましょう。

◆定期的に作動点検をしましょう

住宅用火災警報器本体から下がっているひもを引く、あるいはボタンを押す等をし、作動点検をしましょう。なお、メーカーや機種によって点検方法が異なることがありますので、取扱説明書を確認してから点検してください。

◆電池交換の時期

電池タイプの住宅用火災警報器は、電池が切れそうになったときに音や光で知らせてくれる機能を有しています。忘れずに、電池交換をしましょう。

住宅用火災警報器の設置が済んでいない世帯は、すでに義務化となっていますので、早期に購入・設置をしてください。

きしょうちょう

日焼けが気になる紫外線ですが、浴びすぎると皮膚がんや白内障になりやすいことが知られています。気象庁では、日々の紫外線対策を効果的に行えるように「紫外線情報」を提供しています。

6月から8月が最も強い時期で、正午ごろが強い時間帯です。また、山や砂浜では強くなりますので、より日焼けをしやすくなります。

また、沖縄は北海道の2倍くらいの量があります。これからの季節は外出する機会が増えてきますので、お出かけ前には紫外線情報を確認し、帽子やサングラス、日焼け止めクリームを利用するなど予防策をお勧めします。

〈紫外線情報分布図を確認できます。〉

アドレス

http://www.jma.go.jp/jp/uv/

○問い合わせ先

札幌管区気象台天気相談所

☎（011）611−0170

戸籍の窓

4月16日～5月15日　届け出分

お悔やみ申し上げます

中野　民江	さん	4/14	86歳
佐藤　信義	さん	4/18	72歳
福原幸太郎	さん	4/20	83歳
星野　よ志	さん	4/30	94歳

ご厚志ありがとうございました

妹背牛町社会福祉協議会

■1区　中川かおり　様
母　中野　民江　氏　死去に際して

■1区　佐藤紀代子　様
夫　佐藤　信義　氏　死去に際して

■9区　福原　眞子　様
夫　福原幸太郎　氏　死去に際して

■10区　三浦　正廣　様
母　三浦　しげ　氏　死去に際して

■8区　西野　千尋　様
夫　西野　英行　氏　死去に際して

■8区　星野　洋子　様
義母星野　よ志　氏　死去に際して